

Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche

Krisennummern

0180 / 655 3000	Krisendienst Psychiatrie - telefonische Beratung und Abklärung der Krisensituation, mobile Einsätze, ambulante Krisentermine und Vermittlung an weiterführenden Hilfen. Täglich 00.00 – 24.00 Uhr
0800 / 111 0 333	Kinder- und Jugendtelefon des Dt. Kinderschutzbunds "Jugendliche beraten Jugendliche" - gebührenfrei; Mo-Sa: 14-20 h Zusätzlich erreichbar über die bundesweite Rufnummer für Festnetz und Handy: 116 111
089 / 121 5000	Infofon des JIZ – Beratung von Jugendlichen für Jugendliche des Stadtjugendamts München (tgl. 18-22 h)
116111	Nummer gegen Kummer – Kinder- und Jugendtelefon. Anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz montags – samstags von 14 - 20 Uhr

Bezirkssozialarbeit in den Sozialbürgerhäusern (SBH)

Die Bezirkssozialarbeiterinnen und Bezirkssozialarbeiter der SBHs helfen bei allen sozialen Fragen, die von Familien nicht mehr alleine gelöst werden können. Außerdem ist die Bezirkssozialarbeit dafür da, Kinder und Jugendliche zu schützen, wenn ihr Wohl gefährdet ist. Du kannst dort Hilfe und Unterstützung zuhause erhalten oder dich in die Obhut des Jugendamtes begeben, wenn es zuhause nicht mehr geht. In einem solchen Fall kann die Bezirkssozialarbeit dich in einer Schutzstelle unterbringen, bis eine geeignete Einrichtung für dich gefunden wird oder du wieder nach Hause zurück kannst.

Vermittlung der zuständigen Bezirkssozialarbeiterin und Bezirkssozialarbeit:
Landeshauptstadt München – Zentraler Telefonservice: (089) 233 – 00

Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

Erziehungsberatungsstellen

Die Beratungsangebote richten sich an Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sie bieten Informationen, Diagnostik, Beratung und Therapie zu allen familiären Fragestellungen.

Die regional zuständige Beratungsstelle vermittelt:
(089) 233 – 4 96 97

KinderschutzZentrum München

Das KinderschutzZentrum ist eine Fachberatungsstelle und unterstützt Familien in belasteten Lebenssituationen – insbesondere bei Vernachlässigung, körperlicher, sexueller oder seelischer Gewalt in der Familie oder im sozialen Umfeld eines Kindes

KinderschutzZentrum (089) 55 53 56

Beratungsstelle für seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen,

Beratung bei seelischen Problemen und psychiatrischen Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen: Referat für Gesundheit und Umwelt,(089) 233 – 6 69 33