



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**

Hilfen für suchtkranke Eltern und ihre Kinder in München

Liebe Eltern,

das Leben mit Kindern ist häufig aufregend und turbulent. Sollten Sie dann selbst noch von einer Suchterkrankung betroffen sein, benötigen Sie und Ihre Kinder vielleicht Unterstützung.

Je früher Sie Hilfen in Anspruch nehmen, desto größer ist die Chance zusätzliche Belastungen abzuwenden.



München hält für Sie viele Beratungs- und Unterstützungsangebote bereit. Dort können Sie sich kostenfrei und auf Wunsch anonym beraten lassen.

Ihre

S. Jacobs

Stephanie Jacobs
Referentin für Gesundheit und Umwelt
der Landeshauptstadt München

Suchtberatungsstellen

Suchtberatung der Landeshauptstadt München
Alle Suchterkrankungen
Paul-Heyse-Straße 20, 80336 München
(089) 2 33 - 4 72 00

Clearingstelle
Vermittlung von Substitutionsbehandlung
Paul-Heyse-Straße 20, 80336 München
(089) 2 33 - 4 72 10 oder (089) 2 33 - 4 72 11

Beratungs- und Therapiezentrum für
Suchtgefährdete und Abhängige
Tal 19 am Harras
Alle Suchterkrankungen
Albert-Roßhaupter-Str. 19, 81369 München
(089) 24 20 80 - 0

Blaukreuz-Zentrum München
Alkohol, Medikamente, Glücksspiel
Kurfürstenstraße 34, 80801 München
(089) 33 20 20

Blaukreuz-Zentrum München-Nord
Alkohol, Medikamente, Glücksspiel
Schleißheimer Straße 487, 80933 München
(089) 1 71 19 23 80

Blaukreuz-Zentrum München-Ost
Alkohol, Medikamente, Glücksspiel
Berg-am-Laim-Straße 131, 81673 München
(089) 45 46 98 51

Caritas München Freising e.V.
Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke
Alkohol, Medikamente, Nikotin, Glücksspiel
Arnulfstraße 83, 80634 München
(089) 7 24 49 93 50

Caritas München Freising e.V.
Fachambulanz für junge Suchtkranke
Alkohol, Medikamente, Drogen, Glücksspiel
Arnulfstraße 83, 80634 München
(089) 7 24 49 93 00

Club 29 Suchthilfe gGmbH
Alkohol (Schwerpunkt) und andere Suchtmittel
Dachauer Straße 29, 80335 München
(089) 59 98 93 - 0

Condrobs e.V.
Drogenberatung München
Alle Suchterkrankungen
Konradstraße 2, 80801 München
(089) 38 83 76 - 6

Condrobs e.V.
Suchtfachstelle Ost – Pedro
Alle Suchterkrankungen
Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München
(089) 18 92 32 10

Condrobs e.V.
Suchtberatung Pasing
Alle Suchterkrankungen
Bäckerstraße 4, 81241 München
(089) 8 20 75 68 - 0

Extra - Suchthilfe für Frauen und Angehörige e.V.
Alkohol, Medikamente, Drogen
Corneliusstraße 2, 80469 München
(089) 23 03 20 00

FrauenTherapieZentrum-FTZ gGmbH
Suchtberatung (für Frauen)
Alkohol, Medikamente, Essstörungen
Güllstraße 3, 80336 München
(089) 74 73 70 - 0

Therapie Sofort München GmbH
(nur Therapievermittlung)
Drogen
Winzererstraße 49b, 80797 München
(089) 4 59 92 36

Beratung, Betreuung und Behandlung bei Essstörungen

ANAD e.V. Versorgungszentrum Essstörungen
Poccistraße 5, 80336 München
(089) 21 99 73 0

Caritas München Freising e.V.
Fachambulanz für Essstörungen
Arnulfstraße 83, 80634 München
(089) 7 24 49 94 00

Cinderella e.V.
Gaßnerstraße 17, 80639 München
(089) 5 02 12 12

CoMedicum Lindwurmhof
Lindwurmstraße 88, 80337 München
(089) 85 63 42 40

TCE – Therapie-Centrum für Essstörungen
Lachnerstraße 41, 80639 München
(089) 3 58 04 73

Therapienetz Essstörungen
Sonnenstraße 2, 80331 München
(089) 7 20 13 67 80

Krisenangebote

SuchtHotline München e.V.
Täglich 0.00 – 24.00 Uhr
(089) 28 28 22

Prob e.V. Drogennotdienst L43
(mit Notschlafstelle)
Täglich 0.00 – 24.00 Uhr
(089) 54 90 86 30

Krisendienst Psychiatrie
Täglich 0.00 – 24.00 Uhr
(0180) 6 55 30 00

Bezirkssozialarbeit in den Sozialbürgerhäusern (SBH)

Die Bezirkssozialarbeiterinnen und Bezirkssozialarbeiter der SBHs helfen bei sozialen Fragen, die von Familien nicht mehr alleine gelöst werden können:

- Möglichkeiten der Unterstützung bei der Pflege- und Versorgungsarbeit
- finanzielle Hilfen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB)
- Beantragung einer Haushaltshilfe
- Beantragung einer ambulanten Haus- und Krankenpflege
- Versorgung der Kinder, zum Beispiel bei einem Krankenhausaufenthalt der Mutter oder des Vaters
- Schwierigkeiten in der Erziehung, Vermittlung von Familien- und Erziehungsberatung, ambulanten, teilstationären und stationären Erziehungshilfen

Vermittlung der zuständigen Bezirkssozialarbeiterin und Bezirkssozialarbeit:

Landeshauptstadt München – Zentraler Telefonservice
115

Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Die Beratungsangebote richten sich an Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sie bieten Informationen, Diagnostik, Beratung und Therapie zu Fragen

- der Erziehung, der Entwicklung und des familiären Zusammenlebens
- des Umgangs- und Sorgerechts
- bei individuellen, familiären, sozialen und schulischen Problemen

Die regional zuständige Beratungsstelle vermittelt:
(089) 2 33 - 4 96 97

KinderschutzZentrum München

Das KinderschutzZentrum ist eine Fachberatungsstelle und unterstützt Familien in belasteten Lebenssituationen – insbesondere bei Vernachlässigung, körperlicher, sexueller oder seelischer Gewalt in der Familie oder im sozialen Umfeld eines Kindes.

KinderschutzZentrum
(089) 55 53 56

Betreutes Wohnen für suchtkranke Mütter oder Väter

Blaukreuz-Zentrum München
Therapeutische Wohngemeinschaften und
Betreutes Einzelwohnen
(089) 33 20 20

Club 29 Suchthilfe gGmbH
Therapeutische Wohngemeinschaften und
Betreutes Einzelwohnen
(089) 59 98 93 - 0

Bela Betreutes Einzelwohnen für Menschen mit
Alkohol und seelischen Problemen Soziale Dienste
(089) 5 99 88 78 - 0

FrauenTherapieZentrum-FTZ gGmbH
Betreutes Einzelwohnen
(089) 7 47 370 - 0

ANAD e.V. Versorgungszentrum Essstörungen
Therapeutische Wohngemeinschaften und
Betreutes Einzelwohnen
(089) 21 99 73 0

Condrobs SwiM – Sicher wachsen in München
SwiM ermöglicht Kindern das sichere Aufwachen
gemeinsam mit ihren suchtkranken oder psychisch
belasteten Eltern. Die Familien erhalten aufsu-
chende Erziehungs- und Familienhilfe in eigenen
Wohnungen der Familien oder in Wohnungen des
Trägers im Münchner Stadtgebiet.
Telefon (089) 3 26 30 23 30

Stationäre Clearingeinrichtung

Extra – Suchthilfe für Frauen und Angehörige e.V.
Die stationäre Clearingeinrichtung nimmt (volljährige) Mütter mit ihren Kindern bis zum Alter von 6 Jahren nach einer Entgiftung oder substituiert (ohne Beikonsum) auf. Die Aufenthaltsdauer beträgt in der Regel 3 bis maximal 6 Monate in Ausnahmefällen. In diesem Zeitraum soll der notwendige weitere Hilfebedarf ermittelt werden.

Extra Stationär
(089) 32 20 80 99

Stationäre Entzugsbehandlung für suchtkranke Eltern mit Kindern

kbo-Isar-Amper-Klinikum München-Ost
Die Mutter-Vater-Kind-Station bietet die Möglichkeit eine Entzugsbehandlung durchzuführen und die Kinder mitzubringen.

Mutter-Kind-Station
(089) 45 62 - 35 09

Beratung und Hilfen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein

Eine Schwangerschaft ist nicht für alle ausschließlich ein Anlass zur Freude, sondern kann auch schwierige Fragen aufwerfen und Menschen vor Krisen und Probleme stellen. Wenn Sie sich im Zusammenhang mit Ihrer Schwangerschaft in einer solchen belastenden Situation befinden, finden Sie hier passende Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner, bei denen Sie sich Rat und Hilfe holen können.

muenchen.de - Rathaus - Dienstleistungsfinder - Suchbegriff „Schwangerschaft“

Mit SAFE Spezial begleitet eine SAFE Mentorin, ein SAFE Mentor die zusammenwachsende Familie mit wöchentlichen Hausbesuchen. Ziel ist die Förderung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind.

Condrops | SAFE ® Spezial
(0176) 1 34 11 01 71

Hilfen für Babys und (Klein)Kinder - Beratungsangebot für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

Die Frühkindliche Gesundheitsförderung des Referates für Gesundheit und Umwelt bietet durch Kinderkrankenschwestern fachliche Beratung und Anleitung zu den folgenden Themen:

- Stillen und Ernährung
- Pflege
- Schlafen und Schreien
- Entwicklung und Entwicklungsförderung
- Gesundheitsvorsorge und Unfallverhütung
- Informationen über Einrichtungen für Familien im Stadtteil

Die Beratung kann zu Hause, telefonisch oder in der Mütter- /Väterberatung erfolgen.

Auskunft Montag - Freitag, 9.00 - 11.00 Uhr
(089) 2 33 - 4 79 11

KindErleben des Wichern-Zentrums im Münchner Norden

Diese Beratungsstelle und Tagesstätte bietet eine alltagsnahe Unterstützung für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern von 0 bis 3 Jahre.

Auskünfte unter: (089) 31 20 96 - 30 oder - 41

Beratungs- und Untersuchungsangebote für Eltern, die sich um die gesunde Entwicklung ihres Kindes Sorgen machen

Folgende Einrichtungen bieten Information, Diagnostik, Behandlung und gegebenenfalls Weitervermittlung:

Niedergelassene Kinderärztinnen und Kinderärzte

München Klinik:

- Kinderklinik München-Schwabing
(089) 30 68 - 0
- Kinderklinik München- Harlaching
(089) 62 10 - 0

Kliniken der LMU München:

- Dr. von Haunersches Kinderspital
(089) 44 00 52 81 1
- Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
(089) 44 00 55 91 1

Kinderklinik Dritter Orden

(089) 17 95 - 0

Kliniken des Bezirks Oberbayern:

- Heckscher-Klinikum (Ambulanz)
(089) 99 99 - 0
- Kinderzentrum München
(089) 71 00 90

Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik,
Klinikum Rechts der Isar der TU

(089) 30 68 35 40

Sozialpädiatrisches Zentrum des Dr. von Haunerschen Kinderspitals (iSPZ Campus Hauner)
Risikokinder nach Toxinexposition in der Schwangerschaft (TESS-FASD).

Ein Angebot für Säuglinge, Kinder und Jugendli-

che, die im Mutterleib eventuell Drogen und/oder Alkohol oder anderen toxischen Substanzen (z.B. Medikamenten) ausgesetzt waren, sowie deren leibliche, Pflege- oder Adoptiv-Familie.

Anmeldung werktags, 8.00 - 17.00 Uhr
(089) 55 27 34 - 0

Beratungsstelle für seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen des Referates für Gesundheit und Umwelt
(089) 2 33 - 6 69 33

Angebote für Familien mit Migrationshintergrund

Nachfolgende Dienste bieten muttersprachliche und kultursensible Hilfen in den Bereichen

- Sozialpsychiatrische Beratung
- Ehe- und Familienberatung
- Erziehungsberatung

Caritas München Freising e.V.
Psychologischer Dienst für Ausländer
(089) 23 11 49 50

Arbeiterwohlfahrt München gGmbH
Psychologischer Dienst
(089) 54 42 47 53 (türkisch/deutsch) oder
(089) 54 42 47 62 (serbisch/kroatisch/bosnisch/deutsch)

Muttersprachliches Elterntaining für Eltern mit Migrations- und Fluchthintergrund

- Refugio München
(089) 98 29 57 0

Angebote für Kinder und Jugendliche

Die Suchterkrankung eines Familienmitgliedes wirkt sich auf die ganze Familie aus. Kinder können mit dieser Belastung besser zurechtkommen, wenn sie selbst eine Unterstützung erhalten.

- Nummer gegen Kummer
116111
- „Trampolin“
Extra e.V.
(089) 23 03 20 00
- Teenie-Sprechstunde (auch für Betroffene)
Blaukreuz-Zentrum München-Nord
Jeden Mittwoch, 16.00 - 17.00 Uhr oder nach
Vereinbarung
(0 89) 17 11 92 38 0
- „Alateen“
Familienkrankheit Alkoholismus
(0176) 21 93 14 49

Münchener Hilfenetzwerke für Kinder und ihre suchtkranken und/ oder psychisch erkrankten Eltern

Für Fachkräfte und Betroffene auf der Suche nach Informationen und/oder Unterstützung durch ein Netzwerk aus Fachkräften unterschiedlicher Fachrichtungen:

Münchener Hilfenetzwerke

hilfenetzwerke.de

Herausgeberin:

Landeshauptstadt München
Referat für Gesundheit und Umwelt
Bayerstraße 28 a
80335 München
muenchen.de/rgu

Foto Referentin: Gert Krautbauer

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier, das mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet ist.

Stand: Dezember 2019