



## MÜNCHNER HILFENETZWERKE

für Kinder und ihre suchtkranken oder  
psychisch erkrankten Eltern

### Hilfen für Kinder und ihre suchtkranken oder psychisch erkrankten Eltern in München während der Covid19-Pandemie

Stand: 22.06.2020

#### **Soziale Notlagen allgemein und Mitteilungen von Kindeswohlgefährdungen**

##### **Münchner Sozialbürgerhäuser**

In dringenden Notfällen persönlich von 8-12

Anträge können per Mail gestellt werden

<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Sozialbuengerhaeuser.html>

Servicetelefon des Sozialreferats

Telefon 089-233-96833

#### **Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung**

##### **Bezirk Oberbayern**

Aktuelle Informationen in der Corona-Krise

Kontaktadressen für Neuanträge, Servicestelle

<https://www.bezirk-oberbayern.de/Footernavigation/Aktuelles-Presse/Aktuelles/?FID=2503.497.1>

##### **Evangelische Beratungsdienst für Frauen**

Wohnungsnotfallhilfe, Beratung bei besonderen sozialen Schwierigkeiten, Existenzsicherung

Schellingstraße 65

80799 München

Frau Zimmermann

Telefon 089-2877830

#### **Notfälle und Krisen**

##### **Kassenärztliche Vereinigung Bayern (Videoberatung)**

Psychotherapeutische Unterstützung für Menschen, die sich aufgrund der bestehenden  
Pandemiesituation oder einer angeordneten Quarantäne psychisch belastet fühlen.

[www.kvb.de/service/patienten/coronavirus-infektion/#c42225](http://www.kvb.de/service/patienten/coronavirus-infektion/#c42225)

### **BDP-Corona-Hotline (Telefonberatung)**

Psychischen Belastungen durch die Corona-Krise entgegenwirken!  
Telefon 0800 777 22 44 täglich von 8:00 - 20:00 Uhr

### **AETAS Kinderstiftung (Telefonberatung)**

Tipps und Strategien im Umgang mit Sorgen und Anspannung für Kinder, Jugendliche und Familien, Bezugspersonen, Fachkräfte, Weitervermittlung bei Bedarf.

Telefon 089-997 40 90 20

[beratung@aetas-kinderstiftung.de](mailto:beratung@aetas-kinderstiftung.de)

Handreichung zum Corona-Virus für Kinder:

<https://www.aetas-kinderstiftung.de/handreichungen-coronavirus/>

### **„Corona und Du“**

Infoportal zur psychischen Gesundheit für Kinder und Jugendliche der LMU

<https://www.corona-und-du.de>

### **Münchner universitäres Institut für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie-Ausbildung (MUNIK)**

Beratung und Akuttherapie zur Zeit der Corona-Pandemie

Möglichkeit einer Akuttherapie für besonders belastete Kinder und Jugendliche, Familien, Eltern von Babys und Kleinkindern.

<http://www.psy.lmu.de/munik/ambulanz/corona-info/index.html>

### **Familiennotruf München (Telefon- und Videoberatung)**

<https://www.familien-notruf-muenchen.de/>

### **Krisendienst Psychiatrie**

Psychiatrischen Soforthilfe rund um die Uhr

Telefon 0180-655 3000

**Telefonseelsorge** (Telefonberatung, Chat, E-Mail) rund um die Uhr:

Telefon 0800-1110111 (evangelisch) 0800-1110222 (römisch-katholisch)

[www.telefonseelsorge.de/](http://www.telefonseelsorge.de/)

**DIE ARCHE** (persönlich, Telefon- oder Videoberatung)

Telefon 089-33401

[www.die-arche.de/](http://www.die-arche.de/)

**Die Münchner Insel** (Telefonberatung)

Telefon 089-220041

[www.muenchner-insel.de](http://www.muenchner-insel.de)

**Trauma Hilfe Zentrum e.V.**

Telefon 089-41 32 79 523

[www.thzm.de](http://www.thzm.de)

**Hilfetelefon für Kinder und Jugendliche "Nummer gegen Kummer"**

Telefon 116 111

## **Elterntelefon der "Nummer gegen Kummer"**

Telefon 0800 111 0550

## **Häusliche Gewalt und Missbrauch**

### **Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs**

Soforthilfe Telefon 0800-22 55 530

[beratung@save-me-online.de](mailto:beratung@save-me-online.de)

<http://www.kein-kind-alleine-lassen.de>

### **Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen**

Telefon 08000-116 016

## **Psychischen Erkrankungen bzw. Suchterkrankungen**

### **Die Sozialpsychiatrischen Dienste (SPDi)**

Beratung und Begleitung von Menschen mit psychischen Problemen

[www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1072069/](http://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1072069/)

### **Frauentherapiezentrum „SPDi für Frauen“**

Güllstr. 3, 80336 München

Tel.: 089 747370-70 Fax: 089 747370-80

[spdi@ftz-muenchen.de](mailto:spdi@ftz-muenchen.de)

Telefonische Sprechzeiten: Montag – Freitag: 10:00 –13:00 Uhr

Montag – Donnerstag: 14:30 –17:00 Uhr

<https://ftz-muenchen.de/home-2/ftz-sozialpsychiatrischer-dienst>

### **LebensRäume - für Kinder und ihre psychisch kranken Eltern**

Telefonsprechstunde (Mo.-Fr. 12:00-14:00)

wöchentliche Videokonferenz mit der Jugendlichengruppe „Chilis“

wöchentlich Live-Yoga über Videokonferenz

wöchentlich Live-Vorlesestunde über Videokonferenz.

Vermutliches Re-Opening am 15.06. an den üblichen Öffnungstagen Mo, Do, Fr

wöchentliche Jugendlichengruppe „Chilis“ dann wieder jeden Freitag 14:00 – 16:00.

Bitte vorab anmelden unter: [lebensraeume@im-muenchen.de](mailto:lebensraeume@im-muenchen.de)

<https://www.im-muenchen.de/sozialpsychiatrie/lebensraeume-fuer-kinder-und-ihre-psychisch-kranken-eltern.html>

Telefon 089-820 75 23-90

### **Blaues Kreuz-Zentrum München-Nord „Teeniesprechstunde“**

Offene Teeniesprechstunde für Kinder und Jugendliche suchtkranker Eltern oder mit Fragen zur Sucht

Schleißheimerstraße 487, 80933 München

Ohne Voranmeldung mittwochs von 16-17 Uhr

Oder nach telefonischer Terminvereinbarung unter 089/171192380

<https://www.blaues-kreuz.de/de/bayern/muenchen/blaukreuz-zentrum-muenchen/teenie-sprechstunde/>

### **SuchtHotline**

Telefonberatung zu Suchtproblemen für Betroffene und Angehörige rund um die Uhr  
Telefon 089-282822  
[www.suchthotline.info/](http://www.suchthotline.info/)

### **Suchtberatungsstelle der Landeshauptstadt München**

Telefon 089-233-47200

### **Clearingstelle**

Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung  
Telefon 089-233-47210 oder -47211

### **Extra e.V. - Suchthilfe für Frauen und Angehörige (Telefonberatung / E-Mail)**

extra-ambulant 089-23032000  
extra-stationär 089-32208099

### **Suchthilfeeinrichtungen in München und Umgebung**

Beratung und/oder Vermittlung  
[https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Gesundheit-und-Umwelt/Sucht\\_und\\_seelische\\_Gesundheit/Suchthilfe.html](https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Gesundheit-und-Umwelt/Sucht_und_seelische_Gesundheit/Suchthilfe.html)

### **Drogennotdienst München „L43“**

Spritzentausch/Spritzenabgabe: Täglich 11.00 – 23.00 Uhr  
Persönliche Beratung und Krisengespräche: Täglich: 09.00 – 20.00 Uhr  
Telefonische Beratung: 24 h (089/54908630)  
Tafelausgabe: Dienstag und Freitag: 14.00 Uhr (Lebensmitteltütenausgabe durch ein Fenster)  
Notschlafstelle: 24 Stunden geöffnet, 20 Plätze in Einzelzimmern, Frühstück und Abendessen für die Notschlafstellen-Bewohner\_innen.

### **Condrobs Prima Donna**

<https://www.condrobs.de/einrichtungen/prima-donna>

### **Migrantinnen und Migranten bzw. wohnungslose Menschen**

#### **Psychologische Dienst für Ausländer der Caritas e.V.**

Muttersprachliche Beratung und Begleitung  
Telefon 089-231149 0  
[pda@caritasmuenchen.de](mailto:pda@caritasmuenchen.de)  
[www.czm-innenstadt.de](http://www.czm-innenstadt.de)

#### **Condrobs Migrationsberatung für Erwachsene und Familien**

<https://www.condrobs.de/einrichtungen/mbe>

#### **Condrobs Clearingstelle Gesundheit**

u.a. Beratung für Menschen ohne Krankenversicherung  
<https://www.condrobs.de/einrichtungen/clearingstelle>

## **Trauerhilfen**

### **Nicolaidis YoungWings Stiftung (Online-Beratung)**

[www.youngwings.de/views/news/news-61.html](http://www.youngwings.de/views/news/news-61.html)

### **Münchner Institut für Trauerpädagogik (Telefonberatung)**

Telefon 089-74548120

## **Rund um die Geburt**

### **Staatlich anerkannte Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen München (Telefonberatung)**

<https://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1093154/n0/>

### **Krisen und Probleme in der Schwangerschaft München**

<https://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/10192219/n0/#w10192219>

### **Empfehlungen für Fachkräfte in den Frühen Hilfen**

<https://www.fruehehilfen.de/service/publikationen/antworten-auf-praxisfragen/corona-zeiten-empfehlungen-und-faq-fuer-fachkraefte-in-den-fruehen-hilfen/>

### **Heba Varia e.V. - Verein von und für Münchner Hebammen**

<http://www.hebavaria.de/>

### **Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V**

Beratung zu psychischer Krise rund um die Geburt

Telefon 089-550 678-0

E-Mail: [uli.wecker@haeberlstrasse-17.de](mailto:uli.wecker@haeberlstrasse-17.de)

Individuelle Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare mit besonderen Bedarfen

Telefon 0176-45961567

E-Mail [christine.brenner@haeberlstrasse-17.de](mailto:christine.brenner@haeberlstrasse-17.de)

### **Krisentelefon für Schreibabys und psychosoziale Notlagen im Rahmen der Corona-Pandemie**

KBO-Kinderzentrum München

Täglich 17:00 – 21:00 Uhr

Telefon 0800-7100900 (kostenfrei für Anrufer)

## **Erziehungsfragen**

### **Angebote der Münchner Erziehungsberatungsstellen**

<https://erziehungsberatung-muenchen.de/>

Online Beratungen und Chat unter:

[www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)

[www.bke-jugendberatung.de](http://www.bke-jugendberatung.de)

## **Häusliche Versorgung**

### **Stiftung Katholische Familien- und Altenpflegewerk**

Haushaltshilfe in München für psychisch kranker Eltern (§ 38 SGB V oder § 20 SGB VIII)  
Ansprechpartnerin: Antonia Ruhdorfer  
Telefon 089-5 80 91-91  
[pflege@familien-altenpflege.de](mailto:pflege@familien-altenpflege.de)

## **Schule und Ausbildung**

### **Staatliche Schulberatungsstelle für München Stadt und Landkreis (E-Mail/telefonisch)**

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/muenchen.html>  
Telefon 089-5589989-60

### **Psychologische Information und Beratung für Schüler\*innen, Eltern und Lehrkräfte (PIBS)**

derzeit montags bis freitags von 14 bis 15 Uhr feste Telefonsprechstunde. Telefonische Beratungstermine sind nach Vereinbarung auch außerhalb dieser Zeiten möglich.  
Echardingerstr. 63  
81671 München  
Telefon 089-590 48270  
E-Mail: [pibs@ebz-muenchen.de](mailto:pibs@ebz-muenchen.de)  
Website: [www.ebz-muenchen.de](http://www.ebz-muenchen.de) Facebook: [www.facebook.com/ebz.muenchen](https://www.facebook.com/ebz.muenchen)

### **Zentraler Schulpsychologischer Dienst**

Schulpsychologische Beratung per Telefon und Email für Schüler\*innen, Eltern, Lehrkräfte (städtische Schulen)  
Telefon 089-233 66500  
E-Mail: [schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)  
<https://www.pi-muenchen.de/bereich-zentraler-schulpsychologischer-dienst/>  
<https://www.pi-muenchen.de/unerwartet-schulfrei/>

### **Schulpsychologische-pädagogische Beratungsstelle**

am Staatlichen Schulamt der Landeshauptstadt München  
Telefon: 089-54 41 35 64

### **Industrie- und Handelskammer (IHK)**

Corona Hotline für Auszubildende (089)-5116-0  
FAQ für Azubis:  
<https://www.ihk-muenchen.de/de/Aus-und-Weiterbildung/Ausbildung/Coronavirus-was-ist-mit-meiner-Pruefung/>

**Bitte teilen Sie uns Änderungen, Korrektur oder bislang nicht aufgeführte Angebote für Kinder und ihre psychisch oder suchtkranken Eltern mit unter: [hilfenetzwerke.rgu@muenchen.de](mailto:hilfenetzwerke.rgu@muenchen.de)**