



MÜNCHNER HILFENETZWERKE

für Kinder und ihre suchtkranken oder
psychisch erkrankten Eltern

Die folgende Literaturliste führt eine Auswahl an hilfreichen Broschüren, Büchern und anderen Materialien zu den Themen psychische bzw. Suchterkrankung und Elternschaft bzw. Kinder psychisch und suchtkrankter Eltern auf. Sind Sie der Ansicht, dass ein weiterer Titel genannt und empfohlen werden sollte? Schreiben Sie uns eine Email unter:
Hilfenetzwerke.gsr@muenchen.de

Eltern mit Suchterkrankung

Broschüren Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen

- Informationen und Hilfen für drogenabhängige Schwangere: "Du bist schwanger und nimmst Drogen?" (DIN lang, 51 Seiten, 900 KB)
- Frau - Sucht - Gesundheit: Informationen, Tipps und Hilfen für Frauen. Alkohol, Medikamente, Tabak (DIN A5, 68 Seiten, 1,1 MB)
- Frau - Sucht - Gesundheit: Informationen, Tipps und Hilfen für Frauen, deren Angehörige Probleme mit Rausch- und Suchtmitteln haben (DIN A5, 80 Seiten, 1 MB)

Eltern mit psychischer Erkrankung

Brisch, K.H. & Hellbrügge, Th. (2003) (Hrg),
Bindung und Trauma. Risiken und Schutzfaktoren für die Entwicklung
von Kindern, Stuttgart, Klett Verlag

Mattejat, Fritz & Lisofsky, Beate (Hrg.) (2008)
Nicht von schlechten Eltern. Kinder psychisch Kranker, Bonn,
BALANCE buch + medien verlag

Kinder suchtkranker Eltern

Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen

- Luis und Alina - Wenn die Eltern trinken (DIN A5, 48 Seiten, 7 MB)
- Mia, Mats und Moritz (DIN A5, 40 Seiten, 5 MB)
- "Sorgen um Mama"
von Sylvie Kohl, ab 9 Jahren, Turmhut-Verlag (April 2009)
- „Blumen für Pina - Ein Kinderbuch zum Thema Heroinabhängigkeit"
Von Anne-Christine Loschnigg-Barman, Otto Schmid und Thomas Müller, 8-12 Jahre,
Mabuse Verlag (2013)

Kinder psychisch erkrankter Eltern

- "Warum ist Mama traurig?"
von Susanne Wunderer, 2-5 Jahre, Mabuse Vlg. (2014)

- "Mamas Monster. Was ist nur mit Mama los?"
von Erdmute von Mosch, 3-6 Jahre, Psychiatrie Vlg. (2014)
- "Mama Mia und das Schleuderprogramm - Kindern Borderline erklären"
Von Christiane Tilly, Anja Offermann und Anika Merten, 6-8 Jahre , Psychiatrie Vlg.
(2013)
- "Sonnige Traurigtage"
von Schirin Homeier, ab 8 Jahren, Mabuse-Verlag (2006)

Stand: August 2021 / hilfenetzwerke.de