



MÜNCHNER HILFENETZWERKE

für Kinder und ihre suchtkranken oder
psychisch erkrankten Eltern

Hilfen für Kinder und ihre suchtkranken oder psychisch erkrankten Eltern in München während der Covid19-Pandemie

Stand: 22.06.2020

Soziale Notlagen allgemein und Mitteilungen von Kindeswohlgefährdungen

Münchner Sozialbürgerhäuser

In dringenden Notfällen persönlich von 8-12

Anträge können per Mail gestellt werden

<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Sozialbuengerhaeuser.html>

Servicetelefon des Sozialreferats

Telefon 089-233-96833

Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung

Bezirk Oberbayern

Aktuelle Informationen in der Corona-Krise

Kontaktadressen für Neuanträge, Servicestelle

<https://www.bezirk-oberbayern.de/Footernavigation/Aktuelles-Presses/Aktuelles/?FID=2503.497.1>

Evangelische Beratungsdienst für Frauen

Wohnungsnotfallhilfe, Beratung bei besonderen sozialen Schwierigkeiten, Existenzsicherung

Schellingstraße 65

80799 München

Frau Zimmermann

Telefon 089-2877830

Notfälle und Krisen

Kassenärztliche Vereinigung Bayern (Videoberatung)

Psychotherapeutische Unterstützung für Menschen, die sich aufgrund der bestehenden
Pandemiesituation oder einer angeordneten Quarantäne psychisch belastet fühlen.

www.kvb.de/service/patienten/coronavirus-infektion/#c42225

BDP-Corona-Hotline (Telefonberatung)

Psychischen Belastungen durch die Corona-Krise entgegenwirken!
Telefon 0800 777 22 44 täglich von 8:00 - 20:00 Uhr

AETAS Kinderstiftung (Telefonberatung)

Tipps und Strategien im Umgang mit Sorgen und Anspannung für Kinder, Jugendliche und Familien, Bezugspersonen, Fachkräfte, Weitervermittlung bei Bedarf.

Telefon 089-997 40 90 20

beratung@aetas-kinderstiftung.de

Handreichung zum Corona-Virus für Kinder:

<https://www.aetas-kinderstiftung.de/handreichungen-coronavirus/>

„Corona und Du“

Infoportal zur psychischen Gesundheit für Kinder und Jugendliche der LMU

<https://www.corona-und-du.de>

Münchner universitäres Institut für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie-Ausbildung (MUNIK)

Beratung und Akuttherapie zur Zeit der Corona-Pandemie

Möglichkeit einer Akuttherapie für besonders belastete Kinder und Jugendliche, Familien, Eltern von Babys und Kleinkindern.

<http://www.psy.lmu.de/munik/ambulanz/corona-info/index.html>

Familiennotruf München (Telefon- und Videoberatung)

<https://www.familien-notruf-muenchen.de/>

Krisendienst Psychiatrie

Psychiatrischen Soforthilfe rund um die Uhr

Telefon 0800-655 3000

Telefonseelsorge (Telefonberatung, Chat, E-Mail) rund um die Uhr:

Telefon 0800-1110111 (evangelisch) 0800-1110222 (römisch-katholisch)

www.telefonseelsorge.de/

DIE ARCHE (persönlich, Telefon- oder Videoberatung)

Telefon 089-33401

www.die-arche.de/

Die Münchner Insel (Telefonberatung)

Telefon 089-220041

www.muenchner-insel.de

Trauma Hilfe Zentrum e.V.

Telefon 089-41 32 79 523

www.thzm.de

Hilfetelefon für Kinder und Jugendliche "Nummer gegen Kummer"

Telefon 116 111

Elterntelefon der "Nummer gegen Kummer"

Telefon 0800 111 0550

Häusliche Gewalt und Missbrauch

Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs

Soforthilfe Telefon 0800-22 55 530

beratung@save-me-online.de

<http://www.kein-kind-alleine-lassen.de>

Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen

Telefon 08000-116 016

Psychischen Erkrankungen bzw. Suchterkrankungen

Die Sozialpsychiatrischen Dienste (SPDi)

Beratung und Begleitung von Menschen mit psychischen Problemen

www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1072069/

Frauentherapiezentrum „SPDi für Frauen“

Güllstr. 3, 80336 München

Tel.: 089 747370-70 Fax: 089 747370-80

spdi@ftz-muenchen.de

Telefonische Sprechzeiten: Montag – Freitag: 10:00 –13:00 Uhr

Montag – Donnerstag: 14:30 –17:00 Uhr

<https://ftz-muenchen.de/home-2/ftz-sozialpsychiatrischer-dienst>

LebensRäume - für Kinder und ihre psychisch kranken Eltern

Telefonsprechstunde (Mo.-Fr. 12:00-14:00)

wöchentliche Videokonferenz mit der Jugendlichengruppe „Chilis“

wöchentlich Live-Yoga über Videokonferenz

wöchentlich Live-Vorlesestunde über Videokonferenz.

Vermutliches Re-Opening am 15.06. an den üblichen Öffnungstagen Mo, Do, Fr

wöchentliche Jugendlichengruppe „Chilis“ dann wieder jeden Freitag 14:00 – 16:00.

Bitte vorab anmelden unter: lebensraeume@im-muenchen.de

<https://www.im-muenchen.de/sozialpsychiatrie/lebensraeume-fuer-kinder-und-ihre-psychisch-kranken-eltern.html>

Telefon 089-820 75 23-90

Blaues Kreuz-Zentrum München-Nord „Teeniesprechstunde“

Offene Teeniesprechstunde für Kinder und Jugendliche suchtkranker Eltern oder mit Fragen zur Sucht

Schleißheimerstraße 487, 80933 München

Ohne Voranmeldung mittwochs von 16-17 Uhr

Oder nach telefonischer Terminvereinbarung unter 089/171192380

<https://www.blaues-kreuz.de/de/bayern/muenchen/blaukreuz-zentrum-muenchen/teenie-sprechstunde/>

SuchtHotline

Telefonberatung zu Suchtproblemen für Betroffene und Angehörige rund um die Uhr
Telefon 089-282822
www.suchthotline.info/

Suchtberatungsstelle der Landeshauptstadt München

Telefon 089-233-47200

Clearingstelle

Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung
Telefon 089-233-47210 oder -47211

Extra e.V. - Suchthilfe für Frauen und Angehörige (Telefonberatung / E-Mail)

extra-ambulant 089-23032000
extra-stationär 089-32208099

Suchthilfeeinrichtungen in München und Umgebung

Beratung und/oder Vermittlung
https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Gesundheit-und-Umwelt/Sucht_und_seelische_Gesundheit/Suchthilfe.html

Drogennotdienst München „L43“

Spritzentausch/Spritzenabgabe: Täglich 11.00 – 23.00 Uhr
Persönliche Beratung und Krisengespräche: Täglich: 09.00 – 20.00 Uhr
Telefonische Beratung: 24 h (089/54908630)
Tafelausgabe: Dienstag und Freitag: 14.00 Uhr (Lebensmitteltütenausgabe durch ein Fenster)
Notschlafstelle: 24 Stunden geöffnet, 20 Plätze in Einzelzimmern, Frühstück und Abendessen für die Notschlafstellen-Bewohner_innen.

Condrobs Prima Donna

<https://www.condrobs.de/einrichtungen/prima-donna>

Migrantinnen und Migranten bzw. wohnungslose Menschen

Psychologische Dienst für Ausländer der Caritas e.V.

Muttersprachliche Beratung und Begleitung
Telefon 089-231149 0
pda@caritasmuenchen.de
www.czm-innenstadt.de

Condrobs Migrationsberatung für Erwachsene und Familien

<https://www.condrobs.de/einrichtungen/mbe>

Condrobs Clearingstelle Gesundheit

u.a. Beratung für Menschen ohne Krankenversicherung
<https://www.condrobs.de/einrichtungen/clearingstelle>

Trauerhilfen

Nicolaidis YoungWings Stiftung (Online-Beratung)

www.youngwings.de/views/news/news-61.html

Münchner Institut für Trauerpädagogik (Telefonberatung)

Telefon 089-74548120

Rund um die Geburt

Staatlich anerkannte Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen München (Telefonberatung)

<https://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1093154/n0/>

Krisen und Probleme in der Schwangerschaft München

<https://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/10192219/n0/#w10192219>

Empfehlungen für Fachkräfte in den Frühen Hilfen

<https://www.fruehehilfen.de/service/publikationen/antworten-auf-praxisfragen/corona-zeiten-empfehlungen-und-faq-fuer-fachkraefte-in-den-fruehen-hilfen/>

Heba Varia e.V. - Verein von und für Münchner Hebammen

<http://www.hebavaria.de/>

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V

Beratung zu psychischer Krise rund um die Geburt

Telefon 089-550 678-0

E-Mail: uli.wecker@haeberlstrasse-17.de

Individuelle Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare mit besonderen Bedarfen

Telefon 0176-45961567

E-Mail christine.brenner@haeberlstrasse-17.de

Krisentelefon für Schreibabys und psychosoziale Notlagen im Rahmen der Corona-Pandemie

KBO-Kinderzentrum München

Täglich 17:00 – 21:00 Uhr

Telefon 0800-7100900 (kostenfrei für Anrufer)

Erziehungsfragen

Angebote der Münchner Erziehungsberatungsstellen

<https://erziehungsberatung-muenchen.de/>

Online Beratungen und Chat unter:

www.bke-elternberatung.de

www.bke-jugendberatung.de

Häusliche Versorgung

Stiftung Katholische Familien- und Altenpflegewerk

Haushaltshilfe in München für psychisch kranker Eltern (§ 38 SGB V oder § 20 SGB VIII)

Ansprechpartnerin: Antonia Ruhdorfer

Telefon 089-5 80 91-91

fpflege@familien-altenpflege.de

Schule und Ausbildung

Staatliche Schulberatungsstelle für München Stadt und Landkreis (E-Mail/telefonisch)

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/muenchen.html>

Telefon 089-5589989-60

Psychologische Information und Beratung für Schüler*innen, Eltern und Lehrkräfte (PIBS)

derzeit montags bis freitags von 14 bis 15 Uhr feste Telefonsprechstunde. Telefonische Beratungstermine sind nach Vereinbarung auch außerhalb dieser Zeiten möglich.

Echardingerstr. 63

81671 München

Telefon 089-590 48270

E-Mail: pibs@ebz-muenchen.de

Website: www.ebz-muenchen.de Facebook: www.facebook.com/ebz.muenchen

Zentraler Schulpsychologischer Dienst

Schulpsychologische Beratung per Telefon und Email für Schüler*innen, Eltern, Lehrkräfte (städtische Schulen)

Telefon 089-233 66500

E-Mail: schulpsychologie@muenchen.de

<https://www.pi-muenchen.de/bereich-zentraler-schulpsychologischer-dienst/>

<https://www.pi-muenchen.de/unerwartet-schulfrei/>

Schulpsychologische-pädagogische Beratungsstelle

am Staatlichen Schulamt der Landeshauptstadt München

Telefon: 089-54 41 35 64

Industrie- und Handelskammer (IHK)

Corona Hotline für Auszubildende (089)-5116-0

FAQ für Azubis:

<https://www.ihk-muenchen.de/de/Aus-und-Weiterbildung/Ausbildung/Coronavirus-was-ist-mit-meiner-Pruefung/>

Bitte teilen Sie uns Änderungen, Korrektur oder bislang nicht aufgeführte Angebote für Kinder und ihre psychisch oder suchtkranken Eltern mit unter: hilfenetzwerke.rgu@muenchen.de