



extra e.V.

Suchthilfe für Frauen* und Angehörige

Leonrodstraße 68 | 80636 München

Tel.: 089/23 032 000 | Fax: 089/23 60 69

extra@extra-ev.org | www.extra-ev.org

Einladung zur Held*innen Gruppe - Ein Ort für Kinder aus suchtbelasteten Familien

Liebe Eltern,

wir freuen uns sehr Ihnen von unserer **Held*innen Gruppe** berichten zu dürfen. Die Gruppe richtet sich an **Kinder aus suchtbelasteten Familien** zwischen **6 und 11 Jahren** und hat eine Gruppengröße von maximal 8 Kindern. Die Treffen der Gruppe finden im zweiwöchigen Abstand **donnerstags von 16:00 bis 17:30 Uhr** in unseren Räumlichkeiten bei **extra e. V., Leonrodstraße 68, 80636 München** statt.

Die Treffen beinhalten verschiedene Aktivitäten. Dies können beispielsweise Kreativtage sein, aber auch Backen, Kochen oder Spielen. Ebenfalls finden kleinere Ausflüge statt. Hinzukommen verschiedene Elemente, um über Gefühle, Problemlösestrategien, Stärken und das Thema Sucht zu sprechen.

Neben viel Spaß bietet die Gruppe den Kindern daher einen sicheren Raum. In dem haben sie die Möglichkeit sich über ihre Erfahrungen und Gefühle auszutauschen. Den Kindern werden dabei kindgerechte Informationen über Sucht und deren Auswirkungen bereitgestellt, um das Verständnis der Kinder dafür zu fördern. Hinzukommt die Möglichkeit sich mit anderen Kindern aus ebenfalls suchtbelasteten Familien auszutauschen.

Alle Aktivitäten und Gespräche in unserer Gruppe finden in einer einfühlsamen und vertraulichen Umgebung statt.

Neben diesen Angeboten für die Kinder selbst, möchten wir uns auch regelmäßig mit Ihnen als Eltern austauschen.

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, zögern Sie bitte nicht, uns unter **089 26010866** zu kontaktieren.

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Kinder in unserer kostenlosen Held*innen Gruppe begrüßen zu dürfen!

Viele Grüße

Christin Jerke und Sarah Gantner