



extra e.V.

Suchthilfe für Frauen\* und Angehörige

Leonrodstraße 68 | 80636 München

Tel.: 089/23 032 000 | Fax: 089/23 60 69

extra@extra-ev.org | www.extra-ev.org

## Einladung zur Held\*innen Gruppe – Ein Ort für Kinder aus suchbelasteten Familien

Liebe Kolleg\*innen,

wir freuen uns sehr Ihnen von unserer **Held\*innen Gruppe** berichten zu dürfen. Die Gruppe richtet sich an **Kinder aus suchbelasteten Familien** zwischen **6 und 11 Jahren** und weist eine Gruppengröße von maximal 8 Kindern auf. Die Treffen der Gruppe finden im zweiwöchigen Abstand **donnerstags von 16:00 bis 17:30 Uhr** in unseren Räumlichkeiten bei **extra e. V., Leonrodstraße 68, 80636 München** statt. Sie bieten einen sicheren Raum, in dem die Kinder die Möglichkeit haben, über ihre Erfahrungen und Gefühle in Bezug auf die suchbezogenen Herausforderungen in ihren Familien zu sprechen.

Unsere Gruppe zielt auf Folgendes ab:

- **Unterstützung:** Wir möchten den Kindern helfen, ihre Gedanken und Gefühle zu verarbeiten und ihnen die Möglichkeit bieten, sich auszudrücken.
- **Wissensvermittlung:** Wir werden kindgerechte Informationen über Sucht und deren Auswirkungen bereitstellen, um das Verständnis der Kinder dafür zu fördern.
- **Stärkung der Resilienz:** Durch die Teilnahme an Aktivitäten und Gesprächen wollen wir die Resilienz der Kinder stärken, damit sie besser mit den Herausforderungen umgehen können.
- **Gemeinschaftsaufbau:** Die Gruppe bietet den Kindern die Möglichkeit, Freundschaften mit Gleichaltrigen aus ebenfalls suchbelasteten Familien zu schließen und Unterstützung durch Gleichgesinnte zu erfahren.
- **Beziehungsaufbau:** Die Kinder erhalten die Möglichkeit Beziehungen zu festen Bezugspersonen in Form des pädagogischen Fachpersonals aufzubauen.

Wir verstehen, wie wichtig es ist, dass Kinder in dieser schwierigen Zeit die richtige Unterstützung erhalten und wir sind fest entschlossen, ihnen dabei zu helfen. Alle Aktivitäten und Gespräche in unserer Gruppe finden in einer einfühlenden und vertraulichen Umgebung statt.

All diese Ziele verfolgen wir durch ein abwechslungsreiches Programm aus Spielen, Basteln, Kochen, Backen, Inhalten und Ausflügen. Uns ist es dabei wichtig, dass die Kinder gerne zu uns kommen und eine schöne Zeit bei uns verbringen.

Wir möchten Sie herzlich dazu einladen, Kinder aus suchbelasteten Familien und deren Familien über unsere Held\*innen Gruppe zu informieren.

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, zögern Sie bitte nicht, uns unter **089 26010866** zu kontaktieren.

Gemeinsam können wir dazu beitragen, dass diese Kinder die Unterstützung erhalten, die sie verdienen. Wir freuen uns über viele Anmeldungen und darauf, die Familien in unserer kostenlosen Held\*innen Gruppe begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Christin Jerke und Sarah Gantner